

2025年も5月に入り、すがすがしい初夏の陽気も感じられる季節となりました。昨年はPFOS/PFOAの汚染の問題がマスコミで取り上げられ、大きな社会問題になりました。そして今、問題になりつつあるのが、マイクロプラスチックによる人体への汚染です。PFOS/PFOAより、さらに身近で、生活に密着した汚染です。今号では、このマイクロプラスチックの問題を特集します。

マイクロプラスチックによる人体への汚染について

1. マイクロプラスチックの人体への侵入経路は？

(1) 従来考えられていた人体への侵入経路

ペットボトルやプラスチック容器が、廃棄されて海に流れる



紫外線や波の圧力によって、プラスチックが粉々に分解される

分解されて、非常に小さくなった（5mm以下）マイクロプラスチックを魚が食べて魚の体内に蓄積していく

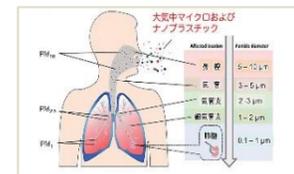
体内にマイクロプラスチックが蓄積した魚を人間が食べ、人体にマイクロプラスチックが侵入する



(2) 最新のデータからわかった人体への侵入経路

① 大気からの吸入・・・

マイクロプラスチックは空気中に浮遊していて呼吸により体内に取り込まれる。



② プラスチックの直接摂取・・・

プラスチックのストローなどを直接、口に入れることで直接体内に入ります。



③ ペットボトルやプラスチック容器を使用することによる体内への侵入・・・

ペットボトルは石油を原料として、劣化を防ぐために紫外線吸収剤などの有害な添加物質を使用して作られています。

そして、ペットボトルなどのプラスチック製品は生産直後から劣化が始まり、マイクロプラスチックとナノプラスチックを環境中に放出します。



アメリカのコロンビア大学の研究チームは「ペットボトル飲料水から1リットル当たり平均24万個のマイクロプラスチックとナノプラスチックを検出した」との報告があります。

- ※1 マイクロプラスチック — 大きさが5ミリ以下の微細なプラスチック
- ※2 ナノプラスチック — 直径1000分の1ミリ以下のさらに微細なプラスチック



2. 河川で進むマイクロプラスチックの汚染

マイクロプラスチックの汚染は、河川でも広がっています。

(例) 長野県の環境保全研究所の調べでは、

長野県内の主要河川9ヶ所でマイクロプラスチック(微小プラ)が含まれていることがわかりました。

千曲川(信濃川)や梓川、犀川、木曾川などは水道水の水源となっており、下流への影響と共に、水道水への汚染も心配されます。



3. 人体の脳へのプラスチックの蓄積

それでは体内に侵入したマイクロプラスチックは、どこに蓄積するのでしょうか？

やはり、アメリカのニューメキシコ大学のチームの発表で

「**脳内に高濃度で蓄積される可能性がある**」ということが明らかになりました。

① 調べた遺体の脳には腎臓や肝臓より7～30倍の濃度の微粒子が含まれていた。

② データに基づけば、脳の重量比で

スプーン1杯、7グラムのプラスチックが存在する。

③ 認知症の人の脳からは、そうでない人よりも高濃度の微粒子が見つかった。

このように、**体内に入ったマイクロプラスチックは脳に蓄積します。**



4. マイクロプラスチックの人体への影響を防ぐには

1) 飲料水や食品の包装などで、ペットボトルやプラスチック容器の使用を減らす。



2) 特に飲料水を飲む時は、マイボトル・水筒などを使う。



3) 微細なプラスチックを極力除去する浄水器を使用し体内への侵入を防ぐ。



浄水器にいみシリーズは、5ミクロン(1000分の5ミ)までの微細な不純物を除去することができます。(ユニチカ調べ)

◎高性能の除去能力を持つ、にいみの浄水器を安心してお使い下さい◎

5. 脳での水の働き

口で飲まれた水は小腸で吸収され、血管を通じて脳や全身へ運ばれます。脳の80%は水から成り立っています。

水に富んだ細胞である脳は、多くの機能が水の働きや代謝で支えられています。

脳における水の重要な機能は、脳の活動の結果生じる脳内の「ゴミ」である各種の老廃物を脳の外へ排出することです。

アルツハイマー病やパーキンソン病もこの「ゴミ」が原因とされています。

マイクロプラスチックも水に紛れて体内に侵入して、この「ゴミ」として蓄積して、病気を発症している可能性があります。

とても大切な脳を活性化するためにも、水分を十分摂り、脳の「ゴミ」の排出機能を高めることが大切です。



水道水を安全・安心にお使い頂くために
にいみシリーズをお使い下さい



浄水器ににいみシリーズ価格改定について

すでに、ご案内を差し上げております通り弊社浄水器に使用しております活性炭の大幅な値上げにより5月1日より浄水器ににいみシリーズの価格改定をさせていただきます。

お客様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

一般家庭用にいみシリーズ 新価格表 (税別)

機種	現行価格	新価格
にいみカートリッジ	53,000円	55,000円
旧にいみjカートリッジ	28,000円	29,000円
にいみフルハウス800カートリッジ	68,000円	70,000円
直結にいみ400リメイク交換	55,000円	57,000円
直結にいみ600リメイク交換	65,000円	68,000円
にいみフルハウス12ろ材	55,000円	63,000円

新発売

ピュアエッセンス ai

Pure Essence ai



この度、NAC化粧品では今話題の美白、シワ改善成分「ナイアシンアミド」を配合した新しいエッセンスを発売いたしました。

3月発売以来、お使い頂いたお客様からは大変満足の声をたくさん頂いております。ぜひとも、お使いいただき、その効果を実感していただければと思います。

話題の有効成分

ナイアシンアミド(医薬部外品)配合

ビタミンB₃と呼ばれることもある医薬部外品の有効成分です。1品で「シワ改善」と「美白※」にダブルアプローチ。更に「潤い」を与えます。

※メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ

その他の特長成分



とろみのあるローションタイプ。
リッチなテクスチャーと保湿感で
ハリと透明感のあるうるおい肌へ導きます。

30ml 7,000円 (税別)

